



Karate Dojo Crailsheim-Roßfeld Kindertraining



Steckbrief

Dem Bereich Kindertraining widmen wir uns mit besonderer Aufmerksamkeit. Karate steigert bei Kindern die Konzentrationsfähigkeit, was sich vor allem auch im schulischen Bereich sehr positiv auswirkt. Es dient der Persönlichkeitsentwicklung und steigert das Selbstbewusstsein, sowie Reaktion und Beweglichkeit Für alle Kinder von 8-14 Jahren bieten wir ein spezielles Kindertraining an. Kindertraining ist kein Erwachsenentraining mit reduzierter Intensität, sondern basiert auf gänzlich anderen Überlegungen. Im Vordergrund stehen die generelle Verbesserung der körperlichen Konstitution und Koordination. Schweißtreibende Trainingseinheiten mit hohen Belastungsspitzen sind hier fehl am Platz.

Langfristig macht Training nur dann Sinn, wenn es auch Spass macht. Ein ausgeklügeltes System von Spielen und kindergerechten Übungen sorgt für einen langfristigen Leistungsaufbau, bei dem die Freude an der Bewegung nicht zu kurz kommt.

Adresse Bürgermeister-Demuth-Allee 2
74564 Crailsheim
Deutschland

Web: <http://www.karate-crailsheim.de>

Themenfeld, Typ **Themenfeld:** [Sport & Freizeit](#)

Region, Partner **Region:**

- [Schwäbisch-Hall](#)
- [Crailsheim](#)
- [Roßfeld](#)

Infos **Zuletzt geändert:** 13.05.2015 - 09:54

Inhaltstyp: einrichtung

Beitrag Id: 244533

Quell-URL: <https://jugendnetz.de/einrichtung/karate-dojo-crailsheim-rossfeld-kindertraining>